

PROTOCOLES DE PEELING CHIMIQUE

(Lactique/Glycolique et Salicylique)

Remarque : Biophora ne vendant qu'un peeling enzymatique et un peeling lactique, il incombe à chaque cabinet de s'approvisionner en peelings chimiques et de les utiliser à sa propre discrétion et à ses propres risques, conformément aux instructions du fabricant. Les informations suivantes passent simplement en revue les lignes directrices et les informations génériques concernant les peelings et la manière dont ils peuvent être utilisés en accord avec les produits Biophora autorisés au détail ou en cabine. En général, les traitements professionnels éliminent les cellules mortes de la peau afin que les ingrédients Biophora puissent mieux pénétrer dans la peau et maintenir un pH équilibré pour un teint plus sain et plus jeune.

Peelings aux acides alpha-hydroxy (AHA - lactique ou glycolique) - Vue d'ensemble

Types de peau et peelings :

1. Tous les types de peau peuvent bien tolérer les peelings lactiques/glycoliques : peau normale/vieillissante, rides et ridules, hyperpigmentation, peau sensible, acné sensible, acné grasse, psoriasis et eczéma. Au fur et à mesure que la peau s'améliore avec le temps grâce aux produits de soins à domicile et aux traitements en cours, le pourcentage de peelings peut être augmenté. Cependant, en fin de compte, les conditions acnéiques sont mieux traitées avec des peelings salicyliques.
2. Si un client souffre d'une véritable rosacée, commencez par un peeling lactique selon sa tolérance - les peelings plus puissants peuvent être très irritants pour cette affection cutanée sensible. Les peaux sensibles peuvent passer à des peelings à pourcentage plus élevé une fois que la peau a été conditionnée au fil du temps.

Fréquence des peelings :

1. Proposez toujours à vos clients et patients un forfait de 6 peelings, avec un intervalle de 2 semaines entre chaque traitement. Les peelings doivent être effectués à intervalles rapprochés pour obtenir les meilleurs résultats. Ne proposer un forfait de 4 peelings que si 6 peelings ne sont pas possibles. L'engagement du client à obtenir d'excellents résultats nécessite plusieurs traitements. En retour, cela créera un succès pour le patient et un bouche-à-oreille positif qui montera en flèche pour votre cabinet.
2. 30 % de l'amélioration de la peau provient des peelings et 70 % des produits de soins quotidiens à domicile. Les produits empêchent les peaux mortes de réapparaître aussi rapidement, ce qui donne à la peau un aspect plus frais, plus brillant et une texture plus homogène, et rend les peelings plus efficaces pour atteindre l'objectif d'une peau plus jeune, plus claire, plus saine et plus rebondie.

Avant d'effectuer un peeling lactique ou glycolique :

1. Veuillez procéder à une évaluation de la peau et faire signer un consentement éclairé avant de traiter un nouveau patient/client.
2. Vérifiez si le client utilise des médicaments topiques ou oraux, s'il a des antécédents d' bouton de fièvre, s'il a récemment reçu des traitements au laser, etc.
3. Le client doit être prêt à porter un écran solaire tous les jours, même s'il reçoit des peelings et utilise des produits actifs.
4. Expliquer clairement au client ce que vous allez faire à chaque étape et ce à quoi il doit s'attendre en termes de sensations, d'inconfort et d'instructions avant et après le peeling.

Lignes directrices pour les peelings AHA :

1. Les peelings AHA relâchent les liens entre les cellules vivantes et mortes de la couche cornée.
2. Ces peelings sont modérés, mais très efficaces lorsqu'ils sont utilisés conformément aux instructions.
3. Ils peuvent être pratiqués sur les types de peau 1 à VI sur l'échelle de Fitzpatrick. (Si le client a une peau plus foncée - Fitzpatrick V et VI - et qu'il a tendance à l'hyper ou à l'hypopigmentation avec les AHA, il faut adapter les protocoles de soins à domicile en conséquence et commencer par des peelings moins acides.

Indications cliniques :

1. La sensibilité du client commence à diminuer avant 4 minutes. Au fur et à mesure que la peau s'équilibre et se conditionne, la sensibilité diminue également, en particulier lorsqu'ils atteignent leur 3ème ou 4ème peeling, le pourcentage du peeling doit donc être augmenté à chaque rendez-vous. Les produits de soins à domicile contenant des acides favorisent le renouvellement cellulaire, de sorte que les peelings suivants sont également plus profonds et plus efficaces.
2. Les peelings sont efficaces au bout de 15 secondes. Si le client souhaite qu'ils soient retirés, essayez de le convaincre de respecter ce délai initial de 15 secondes. Tamponnez immédiatement les zones rouges ou densément givrées avec du Neutralizer.

NOTE IMPORTANTE: NE JAMAIS LAISSER LES PELURES EN PLACE PLUS DE 4 MINUTES.

1. Appliquez d'abord le peeling, puis démarrez le minuteur pour 4 minutes. La peau peut provoquer des démangeaisons, des picotements ou une légère sensation de brûlure pendant la première minute environ, puis la sensation s'estompe.
2. Augmentez le pourcentage de la force du peeling à chaque visite, en fonction de la tolérance.
3. Les peelings AHA doivent toujours être soigneusement neutralisés.

Directives à l'intention des patients/clients avant un peeling lactique/glycolique

1. Assurez-vous d'un délai d'une semaine entre un traitement de peeling et la microdermabrasion, l'épilation au laser ou d'autres procédures IPL. N'effectuez un peeling qu'une semaine avant ou deux semaines après une procédure Fraxel, sinon la peau sera trop sensible.
2. Le client ne doit pas utiliser de Retin-A ou de stéroïdes topiques pendant au moins une semaine avant et une semaine après le peeling, et ne doit pas utiliser de rétinoles pendant les 24 heures précédant et suivant le peeling.

Recommandations après le peeling

1. Appeler le client le lendemain du traitement pour évaluer son état et s'assurer de sa satisfaction.
2. Le client doit éviter les "actifs" comme le gel bioactif le jour du peeling, mais le soir même, il peut reprendre sa routine habituelle à l'heure du coucher et le lendemain matin.

Préparation pour les peelings AHA (acide glycolique et acide lactique)

Appliquez Biophora Neutralizer sur deux gazes douces de 4"x4", afin qu'elles soient suffisamment humides et saturées. Placez-les dans un récipient en verre facilement accessible sur le chariot esthétique. Si un client a un bouton de fièvre visible, appliquez de la Vaseline sur la zone touchée et évitez d'appliquer de la peau sur cette zone. Si c'est le cas, encouragez le client à éviter la zone de la bouche avec sa solution bioactive et son gel bioactif dans son programme à domicile.

1. À l'aide d'une gaze souple coupée en quatre (4" x 4"), verser le flacon contenant le pourcentage approprié d'écorce en trois cercles se chevauchant au milieu de la gaze, de manière à ce qu'elle soit saturée mais ne dégouline pas.
2. Préparer la gaze à l'acide lactique et la placer sur le flacon d'acide lactique.
3. Préparez la gaze à l'acide glycolique et placez-la sur le flacon d'acide glycolique.
4. Pour le 1st laissez-passer complet, appliquez le **peeling à l'acide lactique** sur le visage et le cou en suivant les instructions ci-dessous.
5. Pour le deuxième laissez-passer complet, appliquez le peeling à l'acide glycolique sur le visage et le cou en suivant les mêmes instructions.
6. Appliquez l'agent de peeling sur le visage du client par petites touches en suivant les **étapes d'application** de la page suivante. Une fois l'application terminée, démarrez immédiatement le minuteur pour 4 minutes.
7. **Ne passez pas deux fois sur une même zone ou ne la superposez pas, car cela double la force de l'exfoliation.** Toutefois, une fois l'application complète sur l'ensemble du visage, vous pouvez effectuer 1 à 4 laissez-passer passages complets pour chacun des 2 peelings, selon votre tolérance, en effectuant simplement un cycle à la fois.
8. Même si vous ne voyez pas le processus de peeling fonctionner, sachez que c'est le cas.

Étapes préalables à l'application d'un peeling lactique/glycolique

Étape 1 - Préparation de la peau (nettoyant bioactif Biophora)

Humidifiez une gaze rugueuse 4x4 avec une quantité de Bioactive Cleanser de la taille d'un petit pois. Faites bien pénétrer le produit dans la peau, puis rincez abondamment à l'eau à l'aide de la gaze jusqu'à ce que tout le maquillage soit éliminé. Rincer à l'eau jusqu'à ce que tout le nettoyant ait disparu, en utilisant une gaze douce. Séchez avec un Kleenex.

Étape 2 - Exfoliation / Dégraissage (Biophora Enzyme Exfoliator et Bioactive Solution)

Prenez 1 pompe d'exfoliant enzymatique et 1 pompe de solution bioactive dans la paume de votre main et massez le visage et le cou. Laisser agir pendant 2 à 3 minutes. Rincez abondamment à l'aide d'un chiffon doux et chaud pour éliminer l'exfoliant enzymatique, car cela peut nuire à l'efficacité du peeling. Séchez la peau car elle ne doit pas rester collante.

PEEL LACTIQUE/GLYCOLIQUE - ÉTAPES D'APPLICATION CLINIQUE: Voir la démonstration d'application à partir de 26:37 de la partie 3 : Vidéo de formation sur le peeling lactique/glycolique.

Appliquer du côté droit du visage vers le côté gauche :

1. Le^{1er} passage s'effectue sur le côté droit du front, d'un seul mouvement, d'une tempe à l'autre (le haut du front le long de la racine des cheveux).
2. Le^{deuxième} passage s'effectue de l'extrémité droite du sourcil extérieur à l'extrémité extérieure du sourcil gauche (bas du front).
3. Le^{troisième} passage s'effectue entre la glabella (zone située entre les sourcils et le haut du nez).
4. Commencez ensuite par le côté droit du visage en partant du coin de la bouche, en passant par la mâchoire et en remontant jusqu'à l'oreille.
5. Inclinez la gaze de façon à ce qu'un côté de la gaze rencontre à la fois le coin externe supérieur de la bouche et le coin inférieur du nez. Laissez-passer la gaze du côté du nez, sur la joue supérieure, vers le coin externe de l'œil et jusqu'à la tempe.
6. Pliez ensuite la gaze en deux et, en tirant doucement sur la peau de la joue supérieure sous le milieu de l'œil, passez la gaze pliée du coin interne de l'œil (en faisant très attention à ne pas faire pénétrer de solution de peeling dans les yeux) jusqu'à la patte d'oie.

Répétez les étapes 4 à 6 ci-dessus sur le côté gauche du visage.

7. Une fois que le côté gauche du visage est terminé, pliez la gaze en deux et en commençant par la partie inférieure du côté gauche du nez balayez jusqu'au sommet du nez, où il rencontre l'œil. Répétez sur le côté droit.
8. Puis du bulbe ou de l'extrémité du nez jusqu'à la glabella.
9. Ensuite, avec la gaze toujours pliée, passez du coin gauche de la lèvre supérieure au coin droit de la lèvre supérieure.
10. Ouvrez maintenant la gaze et passez-la le long du coin gauche du menton jusqu'au coin droit du menton.
11. Tournez ensuite le visage vers la gauche et remontez le côté droit, en commençant par l'arrière de l'oreille, en effectuant des mouvements ascendants consécutifs du cou à la mâchoire jusqu'à l'arrière de l'oreille gauche, tout en tournant la tête vers la droite.

REMARQUE IMPORTANTE : ne quittez pas des yeux le visage du client et observez les zones rouges qui se développent. Si le client souhaite que l'agent soit retiré, neutralisez-le immédiatement. Au bout de quatre minutes, neutralisez le visage d'un seul coup, rapidement, et répétez l'opération au moins quatre fois, en couvrant toutes les zones, y compris les narines, la glabella, la racine des cheveux, le cou et le menton. On ne peut pas neutraliser trop, mais pas assez. Rincez à l'eau 2 fois, séchez en tapotant avec un mouchoir en papier.

12. Application nourrissante après le traitement (Multivitamin Freeze Mask et hydratant Dermarich) Mélangez une cuillerée de Multivitamin Freeze Mask avec une pompe de crème hydratante Dermarich sur le dessus de votre main (ou dans un bol en verre) et appliquez en couche fine à l'aide d'un pinceau en éventail. Le client peut ressentir une sensation de refroidissement intense ou de légère brûlure pendant 2 à 5 minutes. Si la sensation de brûlure persiste au bout de 5 minutes, retirez le masque et appliquez du Dermarich et du SPF. C'est rare, mais ne laissez pas le client seul jusqu'à ce qu'il se sente à l'aise. Le masque peut être laissé en place pendant un minimum de 15 minutes et il n'y a pas de maximum. Rincez ensuite abondamment et retirez le masque à l'aide d'une serviette ou d'un gant de toilette.

13. Hydrater et protéger (Biophora Dermarich Moisturizer et SPF 30). Appliquer le Dermarich Moisturizer et le Daily Protection SPF30

14. Enfin, appliquer quelques gouttes de **Liquid Gold** sur le SPF30 en guise de touche finale. Cela donne à la cliente un éclat de rosée qui rehausse l'aspect du peeling. Remettez le miroir à la cliente et montrez-lui son teint éclatant et vibrant !

15. Remettez à la cliente les produits de soin pour la maison et expliquez-lui le mode d'emploi. Prendre le prochain rendez-vous pour un autre peeling dans 2 semaines (6 peelings à 2 semaines d'intervalle sont nécessaires pour obtenir les meilleurs résultats, avec un minimum de 4).

Peeling salicylique à l'acide bêta-hydroxy (BHA) - Vue d'ensemble

Peel BHA : 20% ou 30% d'acide salicylique (auto neutralisant)

Types de peau pour les peelings salicyliques : Meilleur pour l'acné/gras, l'acné sensible et l'hyperpigmentation due aux cicatrices d'acné sur les types de peau I-VI (**pas pour la rosacée**). Les nouveaux clients doivent toujours commencer par un peeling salicylique à 20 %. Si le client a une peau plus foncée, Fitzpatrick V et VI, commencez par un peeling lactique/glycolique avant le premier peeling salicylique pour vérifier s'il y a des problèmes de pigmentation, puis augmentez la dose si et selon la tolérance, ou arrêtez si la pigmentation s'accroît. Commencez les peelings salicyliques lentement et assurez-vous que la peau est bien conditionnée avec des produits à usage quotidien. Les peelings sont généralement effectués toutes les 3 semaines pour un minimum de 6 peelings.

Avant d'effectuer un peeling salicylique :

1. Il faut toujours procéder à une évaluation de la peau et faire signer un consentement éclairé avant d'effectuer tout traitement.
2. Vérifier les antécédents du client en matière de médicaments topiques, de médicaments oraux et d'herpès labial. Le client doit être prêt à utiliser un écran solaire tous les jours, s'il subit un peeling ou utilise des produits actifs.
3. Expliquez clairement au patient/client ce que vous allez faire à chaque étape et ce à quoi il doit s'attendre en termes de sensations, d'inconfort et d'instructions avant et après le peeling.
4. On considère qu'un flacon de Salicylique peut être utilisé par 2 ou 3 personnes, selon le nombre de passages effectués lors de chaque séance de peeling. **Attention :** Jeter un flacon de salicylique ouvert après 1 semaine. Il peut devenir plus concentré en raison de l'évaporation de l'hydro-alcool et peut brûler ou pigmenter la peau. Un peeling salicylique se conserve 1 an s'il n'est pas ouvert.

Indications cliniques :

1. N'utilisez que de l'**acétone ou de l'alcool à 99 %**. Un produit comme Bioactive Solution, par exemple, contient de l'huile et empêchera le peeling de pénétrer correctement.
2. Nous utilisons des Q-tips plus grands afin que le produit soit roulé dans la peau, et plus la pression exercée est forte, plus le peeling pénètre en profondeur.
3. Le peeling BHA est auto-neutralisant au bout de 5 minutes, il ne peut donc pas être retiré une fois qu'il a été appliqué. Attendez une minute après l'avoir appliqué sur le front pour qu'il chauffe et refroidisse, afin que le client sache ce qui va se passer.
4. Utilisez une échelle de douleur de 1 à 10... 1 étant rien et 10 étant la sensation d'un coup de soleil intense. Proposez au client un ventilateur manuel à piles pour qu'il puisse refroidir son visage si nécessaire afin de minimiser l'inconfort.
5. Si le client indique qu'il se situe autour de 5 sur cette échelle, vous pouvez appliquer une deuxième couche. S'il se situe à 10, même s'il n'y a pas de givre ou de rougeur, ne passez pas une autre couche, surtout s'il a une peau sensible à l'acné. Attendez que la peau se calme et atteigne un niveau de 5 pour passer une deuxième couche et évitez les zones présentant des rougeurs ou un blanchiment intense de la peau.
6. Ce peeling rendra la peau rouge et il est possible qu'un résidu blanc se forme. Il s'agit des cristaux salicyliques qui restent après l'évaporation de l'alcool. C'est le signe que le peeling est efficace et qu'il agit sous la peau.
7. Lors du premier peeling salicylique à 20 %, attendez quelques minutes avant de décider d'appliquer une seconde couche pour laisser la chaleur redescendre à environ 2, puis réappliquez. Effectuer 1 à 2 passages pour le premier traitement, selon la tolérance, puis passer à 2 à 4 passages lors des peelings suivants et augmenter le pourcentage au fur et à mesure que la peau s'habitue aux peelings. Ce pourcentage est déterminé au cas par cas, en fonction de la solidité/résilience et du conditionnement préalable de la peau. L'augmentation du pourcentage de peeling n'est tolérée que dans la mesure où elle est possible.
8. Appliquer le **Multivitamin Freeze Mask**, le soin hydratant **Dermarich** et la **protection quotidienne SPF30** selon les instructions de la page Application clinique ci-dessous.
9. **Après le peeling :** Le client doit utiliser la **trousse de soins post-traitement** Biophora obligatoire pendant 7 à 10 jours, conformément aux instructions.

Préparation d'un peeling salicylique

Étape 1 - Nettoyage (Biophora Bioactive Cleanser)

Utilisez une quantité de nettoyant bioactif de la taille d'un petit pois sur une gaze douce 4x4 humide et appliquez-la avec des mains gantées, pour nettoyer soigneusement la peau de tout maquillage. Rincez abondamment à l'aide d'un chiffon doux ou d'une gaze, puis séchez la peau à l'aide d'un mouchoir en papier. Plus la peau est propre, plus l'agent exfoliant pénètre uniformément et en profondeur.

Étape 2 - Dégraissage (acétone de qualité médicale ou alcool à 99 %)

À l'aide d'une gaze douce, utilisez une petite quantité d'acétone de qualité médicale pour nettoyer la peau, passez plusieurs fois dessus pendant que le client retient sa respiration. Si vous n'avez que de l'alcool (il doit être à 99 %), cela fonctionnera également. N'utilisez pas la solution Bioactive, car l'huile d'eucalyptus nuit à l'efficacité du peeling.

****Appliquez de la Vaseline (utilisez uniquement de la Vaseline de marque pour garantir l'efficacité) aux coins externes des deux yeux et autour des coins de la bouche pour protéger ces zones de l'exposition au peeling. Veillez à ce que la solution du peeling ne pénètre pas dans la zone immédiate des yeux. Ayez toujours une bouteille de rinçage frais des yeux à portée de main dans votre chariot de traitement.**

APPLICATION CLINIQUE DU PEEL SALICYLIQUE 20 %/30 %

(Voir la démonstration de l'application dans la partie 3 de la vidéo de formation sur le peeling salicylique)

Étapes de l'application du peeling salicylique (PAS BESOIN DE NEUTRALISANT car il s'agit d'un peeling autolimitant qui devient inactif 5 minutes après l'application, bien que la rougeur et la desquamation puissent persister 8 à 10 jours après le peeling).

1. Expliquez clairement chaque étape avant de la réaliser et **fournissez au client/patient un ventilateur portatif à piles qu'il pourra utiliser pour refroidir sa peau si nécessaire tout au long du peeling.**

2. Agitez soigneusement le flacon de 20 % ou de 30 % (toujours 20 % lors du premier peeling), puis ouvrez le flacon à l'écart du visage du client. Gardez votre pouce ganté sur le dessus du flacon. Utilisez le grand Q-tip pour appliquer le peeling.

3. Appliquez le peeling sur le front en effectuant des mouvements circulaires de haut en bas et demandez au client de vous indiquer s'il est à l'aise avec le peeling.

4. Une fois que les sensations désagréables ont diminué, passez d'abord sur la zone extérieure du visage, puis sur la zone plus sensible des joues lorsque l'écouvillon n'est pas aussi saturé.

5. Trempez l'écouvillon avant de l'appliquer sur chaque partie du visage, c'est-à-dire sur le front, chaque joue, le menton et le nez. Appliquez jusqu'à ce que toutes les zones présentent un "givre" ou un blanchiment topique de la peau, en fonction de la tolérance du client. S'il n'y a pas de givre et que le client n'est pas trop gêné, demandez-lui si vous pouvez appliquer une autre couche.

6. Utiliser une échelle de douleur de 1 à 10... 1 étant rien et 10 étant la sensation d'un coup de soleil intense.

7. Deux couches suffisent pour le premier traitement. Lors du traitement suivant, vous pourrez peut-être appliquer trois couches, en exerçant une pression un peu plus forte. Si le client a reçu trois couches avec une certaine pression, passez au peeling salicylique à 30 % lors du traitement suivant.

8. Le blanchiment topique de la peau est le résidu laissé après l'évaporation de l'hydro-alcool. Cependant, si la concentration de celui-ci semble particulièrement dense, ne continuez pas l'application sur cette zone.

9. Post-traitement nourrissant (Multivitamin Freeze Mask)

Il n'est pas nécessaire de rincer la peau. Appliquez une fine couche de Multivitamin Freeze Mask à l'aide d'un pinceau en éventail. Si le client ressent une sensation de brûlure après quelques minutes, retirez le masque, car le menthol peut irriter la peau juste après un peeling. C'est rare, mais restez avec le client et ne le laissez pas seul jusqu'à ce qu'il se sente à l'aise. Le masque peut être laissé en place pendant un minimum de 15 minutes et il n'y a pas de maximum. Certains clients le tamponnent sur leur acné, le font pénétrer et le laissent agir toute la nuit.

10. Hydrater et protéger (crème hydratante Biophora Dermarich et SPF 30 ou 45)

Rincez abondamment avec un chiffon doux, puis appliquez Dermarich et Daily Protection 30 ou Advanced Protection SPF45.

11. Post-Soins : (Le Kit Post-Soins est obligatoire pour ce peeling et doit être utilisé après)

Remettez au client le **Biophora Post-Care Kit comprenant un nettoyant apaisant, un dermarich et une protection quotidienne SPF 30 ou une protection avancée SPF 45**. Insistez sur le fait qu'il ne faut pas décaper ou peler la peau, et qu'il faudra 8 à 10 jours pour que toute desquamation ou rougeur disparaisse. La protection solaire est essentielle à la réussite du traitement, car les patients risquent de présenter une hyperpigmentation ou une hypopigmentation s'ils n'en portent pas tous les jours. Ils peuvent ensuite reprendre leurs produits habituels après 7 jours ou lorsque leur peau ne s'écaille plus.