

# Peelings chimiques

**Remarque : Comme Biophora ne vend qu'un peeling enzymatique et un peeling lactique, il incombe à la clinique de se procurer les peelings chimiques et de les utiliser à sa discrétion et à ses propres risques, conformément aux instructions du fabricant. Dans la section qui suit, on passe simplement en revue les lignes directrices et l'information générale au sujet des peelings et de la façon dont on peut les utiliser de pair avec les produits Biophora autorisés destinés à la vente au détail ou aux cliniques. En général, les traitements professionnels débarrassent la peau des cellules mortes et les produits Biophora peuvent pénétrer plus facilement, contribuant à l'équilibre du pH, pour une peau saine et un teint rayonnant, d'apparence jeune.**

## Peelings à l'acide alpha-hydroxylé (lactique ou glycolique)

### Avant le peeling à l'acide lactique ou glycolique :

1. Avant de traiter un nouveau client, procédez à l'examen de sa peau et demandez-lui de signer un formulaire de consentement éclairé.
2. Demandez au client s'il utilise des médicaments topiques ou oraux, s'il a un herpès labial, s'il a subi des traitements au laser récemment, etc.
3. Le client doit accepter de porter un écran solaire tous les jours après le peeling, de même que s'il utilise des ingrédients actifs.

### Lignes directrices applicables aux peelings à l'AHA :

1. Les peelings à l'AHA relâchent les liaisons qui retiennent les cellules mortes et les cellules vivantes dans la couche cornée.
2. Ces peelings sont relativement superficiels; ils ne pénètrent pas très profondément. On les appelle peelings légers.
3. Ces peelings peuvent être faits sur des peaux de type I-VI sur l'échelle de Fitzpatrick. (Si le client a une peau plutôt foncée, commencez par la Bioactive Solution un soir sur deux appliquée à l'aide d'un tampon de coton humide pendant une semaine pour vérifier si cela crée un problème de pigmentation, puis augmentez selon la tolérance ou cessez l'utilisation si la pigmentation augmente.)

### Types de peau et peelings

1. Choisissez le pourcentage du peeling en fonction du type de peau. Dans la majorité des cas, les peaux normales tolèrent bien le peeling à l'acide glycolique à 30 %, et des traitements continus au même pourcentage. Dans le cas des peaux sensibles et des peaux foncées, par contre, il faut employer un peeling à l'acide lactique en intensifiant le traitement avec le peeling glycolique à 20 % ou 30 %, selon la tolérance; pour les peaux acnéiques, employez le peeling à l'acide salicylique.
2. Ne faites pas de peeling sur un client souffrant de véritable rosacée, car cela peut être très irritant dans ce cas.

### Fréquence des peelings

1. Les clients ont besoin de quatre à six peelings, à raison d'un toutes les deux semaines. On obtient de meilleurs résultats quand les traitements sont rapprochés.
2. Ces peelings sont destinés aux peaux vieillissantes normales et aux cas d'hyperpigmentation, mais on peut aussi les utiliser pour les peaux sujettes à l'acné et les peaux mixtes.
3. Quarante pour cent des bienfaits viennent des peelings, et soixante pour cent, de l'usage quotidien des produits de soins à domicile. Les produits retardent la réapparition des cellules mortes et la peau semble plus fraîche et plus lumineuse, sa texture plus lisse. Souvent, les peelings sont moins nécessaires quand on utilise les produits à l'acide glycolique.
4. En général, quatre peelings suffisent pour les peaux normales/sèches, mais dans le cas des peaux acnéiques ou hyperpigmentées, il faut en faire six. Si le client ne constate aucune amélioration, interrompez le traitement et obtenez l'avis d'un dermatologue. Il faudra peut-être ajouter des antibiotiques topiques ou du Retin-A, ou encore, des agents éclaircissants disponibles sur ordonnance.

**Points à retenir**

1. Il ne doit pas y avoir de rougeur avant ni pendant le peeling.
2. Après trois ou quatre peelings, un client qui utilise aussi à la maison des produits contenant de l'acide glycolique pourrait voir sa sensibilité cutanée augmenter au fur et à mesure que les cellules mortes sont exfoliées.
3. Les peelings sont efficaces au bout de 15 secondes; ainsi, si la peau devient sensible ou irritée, ou si une rougeur apparaît avant la fin de la période d'attente de deux minutes, tamponnez immédiatement les régions affectées avec l'Agent neutralisant par mesure de sécurité et pour que le client se sente mieux.
4. Il pourrait être nécessaire d'attendre plus longtemps que les deux semaines recommandées avant de procéder à d'autres peelings pour laisser le temps à la peau de se normaliser.

**NE JAMAIS LAISSER UN PEELING EN PLACE PLUS DE 2 MINUTES**

1. (Faites démarrer la minuterie d'abord, appliquez le peeling ensuite.) Le client peut ressentir des picotements et des démangeaisons pendant soixante secondes environ, mais cette sensation se calme au bout de ce délai.
2. Pour un peeling plus puissant, passez au pourcentage suivant pendant deux minutes.
3. Les peelings à l'AHA doivent toujours être neutralisés à fond.

**Consignes que le client doit suivre avant le peeling**

1. Attendez deux semaines après un peeling pour faire une microdermabrasion, une épilation au laser ou autre traitement à la lumière pulsée. Il est sans doute préférable de ne pas faire de peeling sur un client traité au Fraxel, tant que tous ces traitements ne sont pas terminés (trop grande sensibilité).
2. Il faut cesser les traitements au Retin-A ou au rétinol une semaine avant un peeling et attendre une semaine après le peeling pour les reprendre.

**Consignes que le client doit suivre après le peeling**

1. Téléphonnez au client le lendemain du traitement pour savoir s'il est satisfait des résultats.
2. Le client doit éviter les produits avec ingrédients actifs comme la Solution bioactive ou nos gels revitalisants le jour du peeling, mais il peut utiliser un nettoyant ou un hydratant le même soir au coucher. Il peut reprendre sa routine habituelle le lendemain matin.

# Peelings à l'AHA – Application clinique

## Marche à suivre pour les peelings à l'AHA (Acide glycolique et lactique)

### 1<sup>re</sup> étape – Préparation de la peau (Nettoyant exfoliant Biophora)

Humectez une gaze brute de 4 po X 4 po (10 cm X 10 cm) avec une quantité de Nettoyant exfoliant de la taille d'un petit pois. Faites bien pénétrer dans la peau, rincez à fond à l'eau avec de la gaze jusqu'à ce que le maquillage soit complètement enlevé. Rincez à l'eau avec une gaze douce jusqu'à ce que tout le nettoyant soit enlevé. Séchez avec un papier-mouchoir.

### 2<sup>e</sup> étape – Exfoliation (Exfoliant enzymatique Biophora)

Appliquez une quantité de la taille d'un dix sous du masque enzymatique sur le bout de vos doigts gantés et frottez-les ensemble. Massez doucement la peau pendant une minute environ, sans plus, le délicat sable de silice ayant un fort effet affinant. Vous pouvez laisser le masque en place quelques minutes pour profiter de son action enzymatique, en couvrant le visage d'une serviette tiède ou non. Mettez un peu de Solution bioactive sur vos doigts et appliquez-la sur le masque en massant. Sautez cette étape si vous avez un nouveau client et que vous soupçonnez qu'il peut avoir la peau sensible. Rincez à fond à l'eau pour retirer tout résidu, puisque les résidus peuvent nuire à l'efficacité du peeling. Séchez la peau; elle ne devrait pas être collante.

### 3<sup>e</sup> étape – Peeling (Peeling à l'AHA d'un fournisseur tiers. Biophora ne vend que des peelings enzymatiques et à l'acide lactique.)

Appliquez sur deux gazes de 4 po X 4 po (10 cm X 10 cm) une quantité suffisante de l'Agent neutralisant Biophora pour les saturer. Placez-les près de la tête du client. Appliquez de la Vaseline sur toute région sensible. Cela n'est pas toujours nécessaire, sauf si le client a des antécédents d'herpès labial; dans ce cas, utilisez toujours la Vaseline. Demandez au client d'éviter la région de la bouche lorsqu'il applique la Solution bioactive et le Gel revitalisant à la maison.

Mouillez une gaze de 4 po X 4 po (10 cm X 10 cm) avec le peeling à 20 % ou 30 % en y inclinant la bouteille trois fois, de manière à saturer la gaze sans la détremper. Réglez la minuterie à deux minutes et faites-la démarrer; appliquez l'agent de dermabrasion sur le visage du client avec des mouvements de balayage, sans **passer deux fois sur la même région, puisque cela doublerait la puissance du peeling**. Vous ne voyez pas l'action du produit, mais il agit bel et bien.

Appliquez la solution horizontalement sur le front, de l'extrémité d'un sourcil à l'extrémité de l'autre sourcil. Ensuite, à partir de l'extrémité externe du sourcil droit, passez la gaze sur l'extérieur du visage, vers la joue, en terminant à la commissure des lèvres. Passez un tout petit coup sur la joue, en évitant de toucher les parties déjà traitées. Répétez la procédure du côté gauche. Passez la gaze sur le menton, d'un coin de la bouche à l'autre. Appliquez le produit au-dessus de la lèvre supérieure, puis sur le nez. Lorsque vous appliquez la solution sur le nez, évitez d'atteindre la joue.

Ne quittez pas le visage du client des yeux et surveillez toute apparition de rougeur. Demandez au client si certaines zones sont plus sensibles que d'autres, et tamponnez ces régions avec l'Agent neutralisant. Si le client demande de retirer le produit, essayez de gagner 15 secondes en lui expliquant que l'inconfort et la démangeaison diminueront rapidement. Si le client trouve le produit trop inconfortable, retirez-le avec l'Agent neutralisant.

Au bout de deux minutes, passez rapidement l'Agent neutralisant sur tout le visage. Répétez au moins quatre fois, sans oublier aucune partie, notamment près des narines, la glabelle, la naissance des cheveux et sous le menton. Vaut mieux neutraliser à l'excès que pas assez. Rincez à l'eau, épongez avec un papier-mouchoir.

**4<sup>e</sup> étape – Soins nourrissants après le traitement** (Masque revitalisant)

Appliquez le Masque revitalisant en fine couche à l'aide d'une brosse éventail. Si le client a une sensation de brûlure au bout de quelques minutes, retirez le masque, car le menthol peut irriter la peau s'il est appliqué immédiatement après un peeling. Cela arrive rarement, mais ne laissez pas le client seul s'il ressent des sensations désagréables. On peut laisser agir le masque aussi longtemps qu'on le souhaite, 10 minutes au minimum. Certains clients en appliquent sur leur acné, le font pénétrer et le gardent toute la nuit.

**5<sup>e</sup> étape – Hydratation et protection** (Crème hydratante intensive et Protection UVA-UVB 30 ou 45 de Biophora)

Rincez avec une gaze douce, puis appliquez la Crème hydratante intensive et la Protection UVA-UVB 30 ou 45.

Remettez au client les produits de soins à domicile et le mode d'emploi. Donnez-lui rendez-vous dans deux semaines pour un autre peeling (on obtient les meilleurs résultats au bout de quatre à six peelings).

## **Peelings à l'acide bêta-hydroxylé (BHA) (acide salicylique)**

### **Avant le peeling à l'acide salicylique :**

1. Avant tout traitement, procédez à l'examen de sa peau et demandez au client de signer un formulaire de consentement éclairé.
2. Demandez-lui s'il utilise des médicaments topiques ou oraux ou s'il a déjà eu de l'herpès labial.
3. Le client doit accepter de porter un écran solaire tous les jours après le peeling, de même que s'il utilise des ingrédients actifs.

### **Lignes directrices applicables aux peelings à l'acide salicylique**

1. Idéal pour les peaux acnéiques/grasses, sensibles et hyperpigmentées de type I à VI.
2. Avec un nouveau client, toujours commencer avec un peeling à 20 % (si le client a une peau plutôt foncée, commencez par la Solution bioactive un soir sur deux appliquée à l'aide d'un tampon de coton humide pendant une semaine pour vérifier si cela crée un problème de pigmentation, puis augmentez selon la tolérance ou cessez l'utilisation si la pigmentation augmente).
3. Les peelings sont généralement faits toutes les trois semaines.

### **Conseil d'application :**

1. N'utilisez pas la Solution bioactive pour dégraisser la peau, seulement de l'acétone, puisque la Solution contient de l'huile, qui empêcherait le peeling de bien pénétrer.
2. Il faut utiliser de grands tampons afin de bien faire pénétrer le produit; plus on applique de pression, plus le produit pénètre profondément.
3. Utilisez une échelle de douleur de 1 à 10... 1 correspondant à aucune douleur et 10 à une douleur « subjectivement insupportable ».
4. Si le client vous dit que la douleur se situe à 5, vous pouvez appliquer une deuxième couche. S'il dit que la douleur se situe à 10, n'appliquez pas d'autres couches, même si aucun givre ne se forme, surtout si le client a une peau acnéique sensible.
5. Ce peeling donne des rougeurs et un givre se formera. Le givre est causé par les cristaux d'acide salicylique qui se sont déposés une fois que l'alcool s'est évaporé. C'est un signe que le peeling est efficace et travaille sous la peau.
6. Attendez quelques minutes entre chaque couche pour laisser la chaleur s'apaiser jusqu'à atteindre 2 sur l'échelle de douleur. On recommande d'appliquer deux couches pour un premier traitement.
7. Le peeling à l'acide BHA s'autoneutralise au bout de cinq minutes; par conséquent, on ne peut pas l'enlever une fois qu'il a été appliqué. Attendez une minute après l'avoir appliqué sur le front, le temps que la chaleur se dissipe, pour que le client sache à quoi s'attendre.
8. Si le client ne supporte pas la sensation de chaleur, appliquez le Masque revitalisant pour dissiper la chaleur.

### **Consigne à suivre après le traitement**

1. Le client doit utiliser la trousse post-traitement ou des produits sans ingrédient actif pendant 7 à 10 jours.

# PEELING À L'ACIDE SALICYLIQUE 20 % OU 30 % – Application clinique

## **Peelings à l'acide BHA : acide salicylique 20 % ou 30 % (autoneutralisant) Idéal pour peaux sujettes à l'acné et peaux acnéiques sensibles (sans rosacée)**

### **1<sup>re</sup> étape – Préparation** (Nettoyant exfoliant Biophora)

À l'aide d'une gaze de 4 po X 4 po (10 cm X 10 cm) ou de vos doigts gantés, nettoyez la peau à fond avec une quantité de Nettoyant exfoliant de la taille d'un petit pois pour enlever toute trace de maquillage. Rincez avec une gaze douce puis séchez la peau avec un papier-mouchoir. Plus la peau sera propre, plus le peeling agira en profondeur et de manière uniforme.

### **2<sup>e</sup> étape – Dégraisser** (acétone de qualité médicale)

Nettoyez la peau à l'aide d'une gaze douce et d'une petite quantité d'acétone de qualité médicale. Demandez au client de retenir son souffle pendant que vous passez la gaze quelques fois sur la peau. L'alcool fait aussi l'affaire. N'utilisez pas la Solution bioactive, car l'huile d'eucalyptus qu'elle contient nuira à l'efficacité du peeling.

### **3<sup>e</sup> étape – Application de l'acide salicylique** (peeling salicylique d'un fournisseur tiers – Biophora ne vend que des peelings enzymatiques et à l'acide lactique)

Autoneutralisant – **NE REQUIERT PAS DE NEUTRALISANT**. Le produit est inactif au bout de cinq minutes. Protégez la peau avec de la Vaseline autour des narines, des yeux et de la bouche, surtout sur la face cutanée des lèvres.

Agitez bien le flacon de solution à 20 % ou 30 % (20 % pour un premier peeling) et appliquez la solution à l'aide d'un gros tampon ou d'un carré de gaze douce. Gardez le pouce (ganté) sur le dessus de la bouteille. Appliquez sur le front en mouvements circulaires de haut en bas, et attendez de voir si le client ressent une sensation de brûlure. Une fois la sensation de brûlure dissipée, passez à la zone externe du visage, puis aux joues, une fois que le tampon est moins saturé. Humectez le tampon pour chaque section du visage : front, chacune des joues, menton, nez. Appliquez jusqu'à ce qu'un givre se forme sur toutes les zones du visage, selon le degré de tolérance du client. Si aucun givre ne se forme, et si le traitement n'est pas inconfortable pour le client, demandez-lui si vous pouvez appliquer une autre couche. Utilisez une échelle de douleur de 1 à 10, où 1 correspond à aucune douleur et 10, à une douleur insupportable. Deux couches suffisent pour un premier traitement. Vous pouvez peut-être en appliquer trois au prochain traitement, en appliquant un peu plus de pression. Si vous avez fait un traitement de trois couches avec une certaine pression, vous pourrez passer à la solution à 30 % au traitement suivant. Le givre est le résidu qui se dépose sur la peau, après évaporation de l'hydroalcool. Il ne s'agit pas d'un blanchiment. N'essayez pas de soulager le client en faisant de la ventilation, cela réduirait la pénétration du produit dans la peau.

### **4<sup>e</sup> étape – Soins nourrissants après le traitement** (Masque revitalisant)

Il n'est pas nécessaire de rincer la peau. Appliquez le Masque revitalisant en fine couche à l'aide d'une brosse éventail. Si le client a une sensation de brûlure au bout de quelques minutes, retirez le masque, car le menthol peut irriter la peau s'il est appliqué immédiatement après un peeling. Cela arrive rarement, mais ne laissez pas le client seul s'il ressent des sensations désagréables. On peut laisser agir le masque aussi longtemps qu'on le souhaite, 10 minutes au minimum. Certains clients l'appliquent sur leur acné, le font pénétrer et le gardent toute la nuit.

### **5<sup>e</sup> étape – Hydratation et protection** (Crème hydratante intensive et Protection UVA-UVB 30 ou 45 de Biophora)

Rincez avec une gaze douce, puis appliquer la Crème hydratante intensive et la Protection UVA-UVB 30 ou 45.

**Soins post-traitement :**

Remettez au client une trousse de soins post-traitement Biophora contenant le Nettoyant apaisant, la Crème hydratante intensive et la Protection quotidienne FPS 30 ou FPS 45, accompagnée du mode d'emploi. Si le client n'utilise pas cette trousse, il doit utiliser un savon doux, sans ingrédients actifs, comme Baby Dove, une crème hydratante et un écran solaire avec un FPS de 30 minimum. Insistez sur le fait qu'il ne faut pas se gratter ni arracher la peau qui pèle, et qu'il faut attendre de 7 à 10 jours pour que l'effet du peeling soit complet. Il est essentiel que le client porte un écran solaire pour assurer l'efficacité du traitement, car il pourrait y avoir hyper ou hypopigmentation s'il ne porte pas l'écran solaire tous les jours. Le client peut reprendre l'utilisation de ses produits habituels au bout de sept jours, ou lorsque la peau cesse de peler.

**Avertissement :** Veuillez jeter les bouteilles d'acide salicylique ouvertes au bout de 48 heures. Elles sont destinées à un usage unique et la solution devient plus concentrée une fois que l'hydroalcool s'est évaporé. Si vous l'utilisez après ce délai, vous brûlerez la peau du client ou provoquerez une pigmentation. Le produit se conserve des années tant que la fiole n'est pas ouverte.